



BOXE ANGLAISE

SAISON
2018 – 2019
Reprise le 17 septembre

Idéale pour se faire plaisir et prendre de l'assurance, la boxe loisir reste un sport de rigueur et nécessite pour le pratiquant une réelle volonté de se dépenser physiquement. Cette discipline réservée pendant longtemps à la pratique masculine connaît aujourd'hui un réel engouement auprès du public féminin. Les règles régissant cette activité associées aux protections obligatoires permettent aux pratiquant(e)s de s'adonner à une pratique sportive sans danger associant le plaisir à l'effort physique. Les leçons sont dispensées par un entraîneur qui vous apportera de nombreux conseils afin de vous permettre de progresser tout au long de la saison.

Lieu de pratique

5, Eblé – 75007 Paris
Terrain multisports du site sportif Eblé (3^{ème} étage)

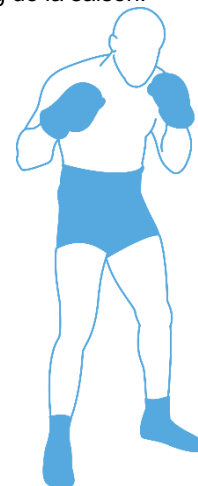
Conditions

À partir de 16 ans
La licence est obligatoire

Cotisations annuelles

Tarif Unique : 380 € (dont Licence FSGT)

Tarif Étudiant : 315 € (dont Licence FSGT)



(Pour les étudiants âgés de 18 à 25 ans engagés dans un cursus d'enseignement supérieur APRES BAC sur présentation d'un justificatif.)

Pièces demandées :

- Bulletin d'adhésion, rempli et signé (à retirer auprès du secrétariat sportif Eblé ou à télécharger sur le site internet www.racingclubdefrance.net).
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la boxe
- 2 photos d'identité récentes.
- 1 chèque correspondant au montant de la cotisation annuelle (licence incluse), à l'ordre de Racing Club de France.

Une carte d'accès au Site sportif Eblé vous sera délivrée après validation de votre inscription à retirer à l'accueil.

HORAIRES 2018 – 2019

La période s'étend du 17 septembre 2018 au 17 juin 2019 (sauf jours fériés)

DÉBUTANT :

- Lundi 20h00 – 21h15
- Mercredi 20h00 – 21h15

CONFIRMÉ : (1 an de pratique minimum)

- Lundi 21h00 – 22h30
- Mercredi 21h00 – 22h30

Contact

Anaïs CHARLES
Tél : 01 40 61 60 94
Mail : a.charles@rcf.asso.fr

Contact

Andréa FERRARI
Tél : 01 40 61 60 94
Mail : a.ferrari@rcf.asso.fr