



# BOXE ANGLAISE

2021 - 2022  
Reprise le 06/09/2021

**Lieu de pratique : Racing Club de France 5 rue Eblé, 75007 Paris**

Idéale pour se faire plaisir et prendre de l'assurance, la boxe loisir reste un sport de rigueur et nécessite, pour le pratiquant, une réelle volonté de se dépenser physiquement. Cette discipline, réservée pendant longtemps à la pratique masculine, connaît aujourd'hui un réel engouement auprès du public féminin. Les règles régissant cette activité, associée aux protections obligatoires, permettent aux pratiquant(e)s de s'adonner à une pratique sportive sans danger, associant le plaisir à l'effort physique. Les leçons sont dispensées par un entraîneur qui vous apportera de nombreux conseils afin de vous permettre de progresser tout au long de la saison.

Terrain multisports du site sportif Eblé (3<sup>ème</sup> étage)

## Conditions

À partir de 16 ans  
La licence est obligatoire

## Cotisation annuelle

Tarif unique : **389 €** (dont Licence FSGT)  
Tarif étudiant : **322 €** (dont Licence FSGT)



**Pour les étudiants âgés de 18 à 25 ans engagés dans un cursus d'enseignement supérieur APRES BAC sur présentation d'un justificatif.**

## Pièces demandées :

- Bulletin d'adhésion, rempli et signé (à retirer auprès du secrétariat sportif Eblé ou à télécharger sur le site internet [www.racingclubdefrance.net](http://www.racingclubdefrance.net)).
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la boxe.
- 1 photo d'identité récente.
- 1 chèque correspondant au montant de la cotisation annuelle (licence incluse), à l'ordre de Racing Club de France.

**Une carte d'accès au Site sportif Eblé vous sera délivrée après validation de votre inscription, à retirer à l'accueil.**

## HORAIRES 2021 – 2022

### DÉBUTANT :

- Lundi 20h00 – 21h15
- Mercredi 20h00 – 21h15

### CONFIRMÉ : (1 an de pratique minimum)

- Lundi 21h00 – 22h30
- Mercredi 21h00 – 22h30

### Contact

Valérie Givernaud  
Tél : 01 40 61 60 94  
Mail : [v.givernaud@rcf.asso.fr](mailto:v.givernaud@rcf.asso.fr)

La période s'étend du 6 septembre 2021 au 15 juin 2022 (sauf jours fériés)