



NATATION

SAISON
2018-2019
Fin de saison

Lieu de pratique

Piscine Beaujon – 7, allé Louis de Funès – 75008

Adhérer à la section et réinscription

Conditions :

- À partir de 6 ans
- La répartition dans les groupes est déterminée par les entraîneurs (tests en piscine)
- **Les pôles École des nages et Loisir sportif** s'adressent à tous ceux qui souhaitent apprendre les bases ou perfectionner leur style.

Cotisations annuelles 2018 – 2019

(
« La licence et l'assurance FFN sont incluses dans le prix »)

• Apprentissage, Avenir	1 séance : 230 €	2 séances : 350 €
• Poussins, Benjamins,	1 séance : 260 €	2 séances : 375 €
• Minimes, Lycée, Prépa Bac, Adultes	1 séance : 310 €	2 séances : 400 €

Une réduction de 20% est accordée sur le montant de la cotisation (hors licence) à partir de la 3^{ème} inscription de la même famille dans la section Natation

Pièces demandées pour inscriptions après validation du test

- Bulletin d'adhésion rempli et signé (à retirer auprès du secrétariat sportif Eblé ou à télécharger sur le site internet (www.racingclubdefrance.net)).
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en loisir et en compétition, datant de moins de 3 mois.
- 2 photos d'identité récentes (**uniquement pour les nouveaux adhérents**)
- 1 seul chèque correspondant à la somme de la cotisation annuelle (licence incluse), à l'ordre du Racing Club de France.



Contact

Martine GUYONNET
Tél : 01 40 61 60 93
Fax : 01 42 73 04 10
Mail : m.guyonnet@rcf.asso.fr



SAISON
2018 – 2019

NATATION

HORAIRES 2018 – 2019

Apprentissage débutant :

1 séance par semaine (Enfant nés entre 2012 et 2013) : • Lundi 17h15 – 18h00
Enfants ayant une appréhension de l'eau

Apprentissage débutant et débrouillé :

1 à 2 séances par semaine (Enfant nés en 2012 et 2013) : • Mercredi & Samedi 18h00 – 18h45
Niveau requis : pas d'appréhension de l'eau

Avenir débutant

1 séance par semaine (Enfants nés en 2010 et 2011) • Lundi 18h00 – 18h45
Enfants ayant une appréhension de l'eau

Avenir débutant et débrouillé :

1 ou 2 séances par semaine (Enfants nés en 2010 et 2011) • Mercredi & Samedi 18h45 – 19h30
Niveau requis : pas d'appréhension de l'eau • Mercredi & Samedi 19h30 – 20h15

Avenir confirmé

1 séances par semaine (Enfants nés en 2010 et 2011) • Lundi 18h45 – 19h30
Niveau requis : 25m brasse et débrouillé en crawl et en dos

Loisirs Poussins (CM1 et CM2) :

1 à 2 séances par semaine (Enfants nés en 2008 et 2009) • Mercredi & Samedi 18h00 – 18h45
Niveau requis : 25m brasse et débrouillé en crawl et en dos

Loisirs Collège Benjamins (6ème et 5ème) :

1 à 2 séances par semaine (Enfants nés en 2006 et 2007) • Mercredi & Samedi 18h45 – 19h30
Niveau requis : 25m brasse et débrouillé en crawl et en dos

Loisirs Collège Minimes (4ème et 3ème) :

1 à 2 séances par semaine (nés en 2004 et 2005) • Mercredi & Samedi 19h30 – 20h30
Niveau requis : 25m brasse et 25m dos et 25m crawl

Loisirs Lycée et Prépa-bac :

1 à 2 séances par semaine (nés entre 2003 et 2001) • Lundi 19h30 – 20h30
Niveau requis : 25m brasse et 25m dos et 50m crawl • Vendredi 19h15 – 20h15

Loisirs Adultes (19 ans et Plus) : 1, 2 ou 3 séances par semaine

Niveau débutant : 1 nage maîtrisée

Niveau intermédiaire : crawl + une nage maîtrisée

Niveau confirmé : crawl + 2 nages maîtrisées

5 formules possibles : 1 séance le soir ; 1 séance le matin ; 1 séance le soir + 1 le matin ; 2 séances le soir ; 3 séances au choix

- | | | |
|---|----------|----------------|
| • Séance n°1 : (Débutant - intermédiaire) | Lundi | 20h30 – 21h30 |
| • Séance n°2 : (intermédiaire - confirmé) | Mardi | 07h00 -- 08h30 |
| • Séance n°3 : (intermédiaire - confirmé) | Mercredi | 07h00 -- 08h30 |
| • Séance n°4 : (intermédiaire - confirmé) | Mercredi | 20h30 – 21h30 |
| • Séance n°5 : (intermédiaire - confirmé) | Vendredi | 20h15 – 21h15 |

Les horaires sont donnés à titres prévisionnels et susceptibles de modifications.

Les séances d'entraînement sont organisées, sauf mention contraire, à la piscine Beaujon -Tallés Louis de Funès 75008 Paris.

Contact

Martine GUYONNET

Tél : 01 40 61 60 93

Fax : 01 42 73 04 10

Mail : m.guyonnet@rcf.asso.fr