



2020 - 2021

# JUDO

## Lieux de Pratique

- Dojo A – Racing club de France 5, rue Eblé – 75007 PARIS
- Dojo B – Collège Stanislas 6, rue du Montparnasse – 75006 PARIS
- Dojo C – Ecole Alsacienne 109, rue Notre Dame des Champs – 75006 PARIS

**A PARTIR DE 3 ANS**  
(avec l'accord du professeur)

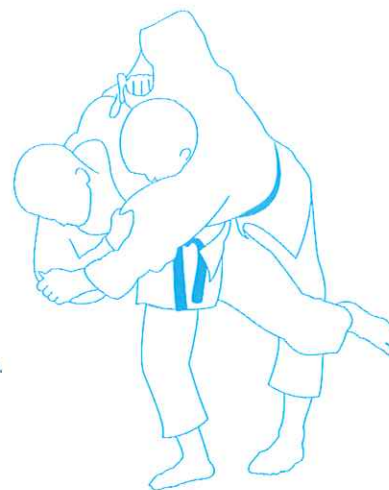
## Cotisations annuelles 2020/2021

Enfant/adulte 394 € + 40 € licence FFJDA = 434 €

Réduction :

348 € + 40 € = 388 € pour la deuxième personne ) de la même  
318 € + 40 € = 358 € pour la troisième personne ) famille

- Possibilité de participer à plusieurs cours dans la semaine sur les 3 sites.



## Catégories d'âges

2016-2017	Baby Judo
2015	Pré poussins
2013-2014	Mini Poussins
2011-2012	Poussins
2009-2010	Benjamins
2007-2008	Minimes
2004-2005-2006	Cadets
2001-2002-2003	Juniors
2000 et avant	Seniors

Une carte d'accès aux Sites vous sera délivrée après validation de votre inscription (l'ensemble des pièces demandées ci-dessous) à retirer à l'accueil.

## Pièces demandées :

### 1<sup>ère</sup> inscription

- Bulletin d'adhésion complété et signé (\*)
- Annexe « choix des cours » à compléter (\*)
- 1 formulaire de licence FFJDA complété et signé (\*)
- (\*) à retirer auprès du secrétariat sportif Eblé ou à télécharger sur le site internet [www.racingclubdefrance.net](http://www.racingclubdefrance.net).
- Certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du judo en compétition, (Il s'agit d'une mention légale).  
**Gardez obligatoirement une photocopie du certificat médical.**
- 2 photos d'identité récentes (Inscrire le nom au dos).
- Un chèque correspondant à la somme de la cotisation annuelle et de la licence, à l'ordre du Racing Club de France. (règlement en 2 chèques possibles). *Mentionner le nom de l'adhérent au dos du chèque*

## **Contact**

Sylvie GALVÉ

Tél : 01 40 61 60 92

Mail : [s.galve@rcf.asso.fr](mailto:s.galve@rcf.asso.fr)

# HORAIRES ET LIEU DE PRATIQUES - 2020/2021

Attention : certificat médical obligatoire dès le 1er cours

## DOJO A - RACING CLUB DE France - 5 rue Eblé - 75007 PARIS

Reprise à partir du 7 septembre

<b>LUNDI</b>	Nés de 2015 à 2011	17h00 - 18h00
	Nés de 2010 à 2007	18h00 - 19h15
	<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	19h30 - 21h00
	Perfectionnement technique, préparation shai et compétitions	
<b>MERCREDI</b>	Nés en 2016 et 2015	14h00 - 14h45
	Nés en 2014 et 2013	15h00 - 16h00
	Nés en 2012 et 2011	16h00 - 17h00
	Nés de 2010 à 2007	17h00 - 18h30
	<i>Cours de kata sur rendez-vous</i>	18h30 - 19h30
	<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	19h30 - 21h15
Perfectionnement technique, préparation shai et compétitions		
<b>VENDREDI</b>	<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	19h30 - 21h00
	Perfectionnement technique, préparation shai et compétitions	
<b>SAMEDI</b>	Nés en 2017	10h00 - 10h45
	Nés en 2016	10h45 - 11h30
	Nés en 2015 (exclusivement débutant)	11h30 - 12h15
	Nés en 2016 (non débutants) et 2015	14h00 - 14h45
	Nés en 2014 et 2013	15h00 - 16h00
	Nés en 2012 et 2011	16h00 - 17h00
	Nés de 2010 à 2007	17h00 - 18h00
	<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	18h00 - 19h30
	Perfectionnement technique, préparation shai et compétitions	
	<i>Cours de kata sur rendez-vous</i>	19h30 - 20h30

## DOJO B - COLLEGE/LYCEE STANISLAS - 6 RUE DU MONTPARNASSE - 75006 PARIS

Reprise à partir du 9 septembre

<b>MERCREDI</b>	Nés en 2016 et 2015	14h00 - 14h45
	Nés en 2014 et 2013	15h00 - 16h00
	Nés en 2012 et 2011	16h00 - 17h00
	Nés en 2010 et avant	17h00 - 18h00

Reprise à partir du 29 septembre - Cours exclusivement pour les élèves de Stanislas

<b>MARDI</b>	PRIMAIRE	12h15 - 13h05
	COLLEGE	13h10 - 13h50

## DOJO C - ECOLE ALSACIENNE - 109 RUE NOTRE DAME DES CHAMPS-75006 PARIS

Reprise à partir du 14 septembre

<b>LUNDI</b>	Nés de 2015 à 2013	17h00 - 17h50
<b>MARDI</b>	Nés en 2012 et 2011	17h00 - 17h50
<b>JEUDI</b>	Nés de 2010 à 2007	17h00 - 17h50