

La Zumba combine fitness, divertissement et culture dans des mouvements de danse-fitness enivrants sur des rythmes internationaux entraînants et des chorégraphies faciles à suivre, pour un exercice physique complet digne d'une fête !

Le professeur Laurine Gougeon (ci-dessous), chorégraphe, professeur de danse et chanteuse commence la danse à 5 ans, et le chant à 10 ans. Après diverses expériences scéniques, elle obtient son diplôme d'Etat de professeur de danse Jazz en 2011. Aujourd'hui elle donne des cours de danse Modern jazz, Street jazz, Technique Pilates et Zumba dans diverses structures à Paris. Dynamique et souriante, Laurine cherche à transmettre sa passion pour la danse en mélangeant plaisir et travail.



### Lieu de pratique

Eblé – 5, rue Eblé – 75007 Paris

### Adhérer à la section

#### Conditions

À partir de 15 ans

### Cotisation annuelle

**250 €**

Une réduction de 20% est accordée sur le montant de la cotisation (hors licence) à partir de la 3<sup>ème</sup> inscription de la même famille dans la section Zumba et pour les étudiants (après bac) âgés de 18 à 25 ans engagés dans un cursus d'enseignement supérieur, sur présentation d'un justificatif.

### Pièces demandées :

- Bulletin d'adhésion rempli et signé (à retirer auprès du secrétariat sportif Eblé ou à télécharger sur le site internet [www.racingclubdefrance.net](http://www.racingclubdefrance.net)).
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Zumba datant de moins de 3 mois.
- 1 photo d'identité récente.
- 1 chèque correspondant au montant de la cotisation annuelle à l'ordre du Racing Club de France.

Une carte d'accès au Site sportif Eblé vous sera délivrée la première année de cotisation.

### Séances et Horaires

La période s'étend du 13 Septembre 2018 au 13 Juin 2019 (Hors vacances scolaires et jours fériés).

- **Jeudi** : 20:30 à 21:30 (Salon Gillou, RDC)

#### Contact

Anaïs CHARLES  
Tél : 01 40 61 60 94  
Fax : 01 42 73 04 10  
Mail : [a.charles@rcf.asso.fr](mailto:a.charles@rcf.asso.fr)