



2022 - 2023

# JUDO

## Lieux de pratique

- **Dojo A – Racing club de France** 5, rue Eblé – 75007 PARIS
- **Dojo B – Collège Stanislas** 6, rue du Montparnasse – 75006 PARIS
- **Dojo C – Ecole Alsacienne** 109, rue Notre Dame des Champs – 75006 PARIS

## A PARTIR DE 3 ANS

(avec l'accord du professeur)

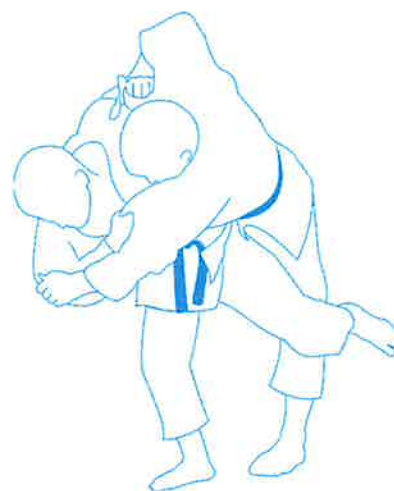
## Cotisations annuelles 2022/2023

Enfant/adulte **465 €** (licence FFJDA incluse)

Réduction :

**415 € pour la deuxième personne** ) **de la même**  
**384 € pour la troisième personne** ) **famille**

- La cotisation est forfaitaire et permet d'assister à tous les cours de sa tranche d'âge sur les 3 sites.



## Catégories d'âge

- . 2018-2019 **Baby Judo**
- . 2017 **Pré poussins**
- . 2015-2016 **Mini Poussins**
- . 2013-2014 **Poussins**
- . 2011-2012 **Benjamins**
- . 2009-2010 **Minimes**
- . 2006-2007-2008 **Cadets**
- . 2003-2004-2005 **Juniors**
- . 2002 et avant **Seniors**

Une carte d'accès aux Sites vous sera délivrée après validation de votre inscription (l'ensemble des pièces demandées ci-dessous) à retirer à l'accueil.

## Pièces demandées :

### 1<sup>ère</sup> inscription

- Bulletin d'adhésion complété et signé (\*)
- Annexe « choix des cours » à compléter (\*)
- 1 formulaire de licence FFJDA complété et signé (\*)
- (\*) à retirer auprès du secrétariat sportif Eblé ou à télécharger sur le site internet
- Pour les adultes : certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du judo en compétition, ou loisir Gardez obligatoirement une photocopie du certificat médical.
- Pour les mineurs : Attestation « prise de licence mineurs » suivant questionnaire médical.
- 2 photos d'identité récentes (Inscrire le nom au dos).
- Un chèque correspondant à la somme de la cotisation annuelle et de la licence, à l'ordre du Racing Club de France (règlement en 3 chèques possible). Mentionner le nom de l'adhérent au dos du chèque.
- Possibilité de se procurer un kimono Adidas avec 3 bandes bleu ciel et logo du club – tarif à partir de 40 €

## **Contact**

Sylvie GALVÉ

Tél : 01 40 61 60 92

Mail : [s.galve@rcf.asso.fr](mailto:s.galve@rcf.asso.fr)

# HORAIRES ET LIEU DE PRATIQUES - 2022/2023

Attention : certificat médical obligatoire dès le 1er cours

## DOJO A - RACING CLUB DE France - 5 rue Eblé - 75007 PARIS

Reprise à partir du 5 septembre

<b>LUNDI</b>	Nés de 2013 à 2017	17h00 - 18h00
	Nés de 2008 à 2012	18h00 - 19h15
	<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	19h30 - 21h00

<b>MERCREDI</b>	Nés en 2017 et 2018	14h00 - 14h45
	Nés en 2015 et 2016	15h00 - 16h00
	Nés en 2013 et 2014	16h00 - 17h00
	Nés de 2008 à 2012	17h00 - 18h30
	<b>Cours de kata sur rendez-vous</b>	18h30 - 19h30
<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	19h30 - 21h15	

<b>VENDREDI</b>	<b>Minimes/Cadets/Juniors/Seniors</b>	
	<b>Exclusivement compétiteurs</b>	19h30 - 21h00

<b>SAMEDI</b>	Nés en 2018 et 2019	10h00 - 10h45
	Nés en 2017 (exclusivement débutant)	11h00 - 11h45
	Nés en 2017 et ( 2018 non débutants)	14h00 - 14h45
	Nés en 2015 et 2016	14h45 - 15h45
	Nés en 2013 et 2014	15h45 - 16h45
	Nés de 2009 à 2012	16h45 - 18h00
	<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	18h00 - 19h30

## DOJO B - COLLEGE/LYCEE STANISLAS - 6 RUE DU MONTPARNASSE - 75006 PARIS

Reprise à partir du 7 septembre

<b>MERCREDI</b>	Nés en 2017 et 2018	14h00 - 14h45
	Nés en 2015 et 2016	15h00 - 16h00
	Nés en 2014 et 2013	16h00 - 17h00
	Nés en 2012 et avant	17h00 - 18h00

Reprise à partir du 13 septembre - Cours exclusivement pour les élèves de Stanislas

<b>MARDI</b>	PRIMAIRE	12h15 - 13h05
	COLLEGE	13h10 - 13h50

## DOJO C - ECOLE ALSACIENNE - 109 RUE NOTRE DAME DES CHAMPS-75006 PARIS

Reprise à partir du 13 septembre

<b>MARDI</b>	Nés de 2015 à 2017	17h00 - 17h50
<b>JEUDI</b>	Nés de 2008 à 2014	17h00 - 17h50